

# Ejercicio Metodo Shem-ki para canalizacion de la nueva energia

En esta cuarta entrega o curato ejercicio vamos a hacer un despliegue total, no sólo de los cuerpos energéticos desde el astral hasta el Yo superior, sino que además vamos en un momento final a ver los chakras como planetas girando en torno al Sol del séptimo chakra y debajo de este en perpendicular veremos la cadena del ADN; por encima del sol veremos la vía de luz en el que van desplegados los cuerpos.

En principio no es necesario ver todos los cuerpos ni su forma, porque al desplegarse notaremos que son distintos, pero lo importante más que reconocerlos en un primer momento es sentir como va pasando la energía a través de ellos y se van haciendo modificaciones necesarias para adaptar nuestro cuerpo energético al que hemos de tener en la cuarta dimensión.

En el fondo de lo que se trata es de activar los cambios que se pueden y deben de hacer desde la glándula pineal que está representado por el sol del séptimo chakra para ir adaptando cuerpos, chakras y sobretodo el cuerpo energético a la estructura del cuerpo energético de la cuarta dimensión, que tiene forma de reloj de arena y los chakras se van moviendo en el cuerpo en forma de manzana, como la representada en el dibujo de la pagina web donde están los ejercicios.

Estos movimientos energéticos que estamos haciendo en estos ejercicios serán vitales para todo lo que explicamos, pero lo serán mucho más para aprovechar la energía que nos llega, sin esta nueva estructura no podríamos canalizar esta nueva energía y entonces las modificaciones para adaptarnos a un cuerpo de la cuarta dimensión sería muy complicado.

Por los tiempos que vienen es necesario adaptar estos cuerpos cuanto antes a esta dimensión porque habrá un momento en el que no necesitaremos recursos de la tercera dimensión y nos sentiremos liberados de la presión que podríamos sufrir en caso contrario, será necesario para poder obrar a un plano más sutil y consumir la energía de otra forma, poderla coger del sol, del agua y del cosmos; la mezcla de estas tres potentes energías unidas a la nueva energía de holón que es la que estamos canalizando y a través de

la nueva estructura que abarca todo el Universo, nos haremos auténticos seres de luz, con un cuerpo físico más denso pero no lo suficiente como para depender tanto de él.

Este ejercicio no es el último pero sí que es el que cierra en cierta forma la estructura de canalización de la nueva energía; podemos decir que estaremos en una disposición muy ventajosa para cuando la vieja energía no esté operativa a finales de año, entonces empezamos a cargarnos más de ésta y entonces empezaremos a notar más que nunca los grandes cambios.

Pensad que estos cambios son en todo el Universo, en todas las dimensiones y en el apartado más físico como de leyes en la Tierra o de forma de vivir por supuesto que se producirá también; lo mismo que notamos los cambios en nuestra sociedad notaremos cambios en el apartado físico, lo que ocurrirá será que mientras en el físico se van viendo obsoletas algunas etapas sociales, en el cuerpo nuestro se verá una nueva estructura que se irá adaptando a los cambios que vendrán y además en conciencia y en actitud y en energía y en fisiología estos cambios se empezarán a marcar de una forma importante

Para más información o para cualquier consulta o duda recordar mis dos e-mails: [salvador@shem-ki.es](mailto:salvador@shem-ki.es) y el otro [saltopic@hotmail.es](mailto:saltopic@hotmail.es) y si hay algún problema técnico como sucedió durante unos días con el segundo ejercicio por favor mandar un e-mail y comunicármelo

Salvador Tomás