

Ejercicio Metodo Shem-ki para canalizacion de la nueva energia

Este ejercicio va tomando fuerza y forma la nueva estructura que tenemos que hacer para poder canalizar perfectamente la nueva energía de Holón; es importante hacer estos pasos, pero también es importante que este 3º ejercicio lo podáis repetir más de una vez para que la estructura quede definitiva; a pesar de no estar completado aún el ejercicio, si que hemos de decir que la estructura como tal en este tercer ejercicio queda perfilada. Para mayor claridad de lo que queremos hacer os proyecto el dibujo para que veáis como debe de quedar esta estructura.

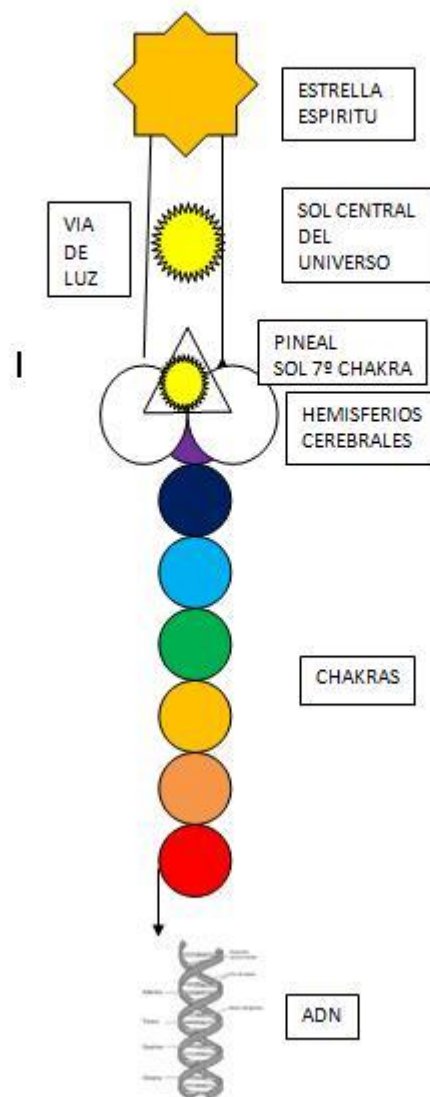
A partir de ahora podéis canalizar la nueva energía, sentiréis algunas molestias físicas pero de índice menor, ya que aún está la estructura recién hecha. No tengáis ningún miedo a nada, pero es normal que cuando se activa una nueva energía más potente, mucho más potente que la que teníais hasta ahora es normal que surjan algunos reajustes y fruto de ello podáis sentir algunas leves molestias, dolor d cabeza, que se va tal como viene, algún tipo de vértigo o lapsos mental que va y viene de segundos. Sentirse la cabeza vacía o bien sentir mucho calor de repente y luego volver a la normalidad dando la sensación de sufrir como fiebre, pero no es fiebre ni si eres mujer es un proceso pre-menopáusico sino que es la acomodación de esta nueva energía; si cuando os da el subidón de energía que suele dar al principio por las noches, luego en cualquier momento del día, os ponéis el termómetro para ver si tenéis fiebre no os sorprenda si el termómetro no llega ni a los 35º; es normal, ya que no se trata de fiebre y esta energía es fría en su origen pero cálida a medida que recorre el cuerpo físico; de ahí esta bajada de temperatura y a la vez esta subida de calor.

Este ejercicio es de culminación de la estructura pero aún falta activar los otros cuerpos, en este sólo activamos el cuerpo energético y el cuerpo físico; es importante que se recomponga al principio estos cuerpos con la programación que tenía que tener, sabemos que es difícil porque hay algunos desajustes que por la edad se han ido produciendo, pero en los próximos ejercicios ya le daremos la tonalidad que deben de tener con la nueva energía porque será la que canalizaréis por un tubo, y nunca mejor

dicho porque se parece a un largo tubo, para poderla canalizar individualmente, de lo que se trata es de que el exceso de energía que se prevé para finales de año no os afecte físicamente y la podáis canalizar bien mejorando con ello el estado general de la salud.

Esta es la estructura como os tiene que quedar más o menos

ESTRUCTURA PARA CANALIZAR LA NUEVA ENERGIA



Como veis esta es la forma, lo que puede suceder es que los colores de los chakras sean monocolors o blancos o dorados, no ocurre nada; y que

cueste de aparecer el sol del 7º chakra que es la glándula Pineal; no ocurre nada si esto sucediera en los próximos ejercicios se iría compensando

Para más información o para cualquier consulta o duda recordar mis dos e-mails: salvador@shem-ki.es y el otro saltopic@hotmail.es y si hay algún problema técnico como sucedió durante unos días con el segundo ejercicio por favor mandar un e-mail y comunicármelo

Salvador Tomás