

# Ejercicio Metodo Shem-ki para canalizacion de la nueva energia

Este es el segundo ejercicio en la construcción de la vía para la canalización de la nueva energía; es importante destacar que en este ejercicio prima de forma especial la propia estructura por la que se desenvolverán los cuerpos energéticos que componen el núcleo del alma y además especial hincapié en el los chakras en su limpieza y desarrollo; también ponemos en marcha el mecanismo que debe de hacer que la energía que canalizamos cuando llegue a los chakras, éstos estén completamente alineados y que la energía fluya perfectamente en ellos.

Otro punto importante en esta segunda canalización es el hecho de empezar a mostrar la glándula pineal como un sol del séptimo chakras; sabemos que es la reguladora del sistema endocrino, rige las demás glándulas de este sistema, por lo tanto al estar asociadas cada una de ellas con un chakra podemos decir que con este sol intentamos armonizar todo nuestro sistema endocrino como responsable directo del cuerpo físico, si más no, es el puente de enlace entre las glándulas y los chakras, quien regula esta energía es la glándula pineal.

Por otro lado después de activar los chakras nos dedicamos de forma especial a unir al primer chakra la cadena del ADN; punto muy importante porque es el catalizador de nuestro cuerpo físico; es quien tiene la información de nuestros genes que sirven para hacer modificaciones o regularización de nuestros órganos. Al unir la cadena del ADN a los chakras y todo ello al sol de nuestro séptimo chakra, creamos un vínculo físico-energético importante para cuando recibamos la nueva energía todo se reactive a la par, que no queden piezas sueltas en el apartado físico y energético.

También hacemos un primer intento de armonizar los ritmos del corazón con el del Sol central del Universo, encargado de los cambios de ritmo del Universo respecto a sus criaturas; por lo tanto el ritmo o sonido, queda armonizado junto a la energía canalizándola y engullendo el sol central del Universo a nuestra vía de luz que alcanza la estrella brillante que no es ni

más ni menos que nuestro espíritu. En ella hemos de desplegar los cuerpos energéticos que forman el núcleo del alma, para que cuando canalicemos la nueva energía no deje ningún cabo suelto y se pueda canalizar con absoluta eficacia.

Es muy importante tener la estructura completamente hecha y consolidada; hacerla es cuestión de visualizarla; consolidarla es cuestión de ir visualizando cada ejercicio hasta que quede completamente fijada.

Es importante y de hecho no es nada malo repetir los ejercicios porque reafirmamos lo que estamos haciendo, pero sin alterar el orden porque todos los ejercicios irán completamente seguidos y unidos uno al otro hasta canalizar la energía y desdoblarnos a través e ella.

Espero que este ejercicio sea de su agrado, que lo haya disfrutado bien, que se sienta contento y sobretodo que lo haga feliz, porque en el fondo cuando el ser humano vibra en una vibración de alta de amor siente la autentica felicidad

Salvador Tomas ( Método Shem-ki)

Para cualquier consulta podéis mandar un e-mail a [saltopi@hotmail.es](mailto:saltopi@hotmail.es) o bien a [salvador@shem-ki.es](mailto:salvador@shem-ki.es)

Recordar que estos ejercicios se pueden hacer presenciales totalmente gratuitos los últimos viernes de cada mes en Centro Eden Salut calle Provenza 135 de Terrassa (Barna) o bien bajarlos como habéis hecho cada mes de la web de [www.shem-ki.es](http://www.shem-ki.es)